

Generel information om operation i brystet

Til patienter og pårørende

Forberedelse før operationen

Forundersøgelse

En kirurg undersøger og informerer dig om operationen, forventet resultat, risiko og forholdsregler. Sammen tager I stilling til hvordan operationen skal foregå.

Inden operationen skal følgende være udført:

- Lægen optager journal
- Nødvendige blodprøver og hjertekardiogram tages på laboratoriet
- Du taler med en narkoselæge eller narkosesygeplejerske om bedøvelsen
- Evt. instruktion i øvelser af fysioterapeut
- Du aftaler med personalet om disse undersøgelser bliver foretaget samme dag, eller om du skal komme en anden dag.
- Du modtager skriftlig information og indlæggelsesbrev med operationsdato.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin skal du:

- Til forundersøgelsen aftale om du skal holde pause og hvordan
- Hold altid pause i 7 dage med kosttilskud (hvidløg, ingefær, fiskeolie, Ginseng, E-vitamin mfl.)

Rygning

Rygning øger risikoen for dårlig sårheling, vævsdød og infektion. Hvis det kan lade sig gøre (af hensyn til dit sygdomsforløb), tilrådes 6 ugers rygeophør før operationen og mindst 2 uger efter operationen. Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Faste

I samråd med lægen og anæstesipersonalet er det aftalt hvorledes du skal bedøves. Du skal forholde dig til denne aftale og vejledningen, Anæstesi "Det du skal vide, før du skal bedøves".

Operationsdagen

Du skal møde fastende i Planlagt Kirurgi iht. dit indlæggelsesbrev. Kirurgen kommer og taler med dig inden du bliver bedøvet. Der bliver tegnet på huden og eventuelt taget fotos til dokumentation.

Du har taget et bad om morgenen i henhold til patientinformation "Badning før operation" og fulgt forholdsreglerne ingen creme, smykker mv.

Du skal fjerne hår i armhulerne med en klipper om morgenen på operationsdagen. Du må ikke bruge en skraber, da du kan få små sår og rifter. Har du ingen klipper kan du låne en på afdelingen når du kommer.

Generel information om operation i brystet

Hvordan forbereder jeg mig bedst til operationen?

HUSKELISTE

6 uger før:	Rygeophør
1 uge før:	Hold pause med kosttilskud
1 uge til en dag før:	Hold evt. pause med medicin efter aftale med din kirurg eller narkoselæge
Dagen før:	Pak taske med personlige ting; medicin, behageligt tøj, toiletsager, sutsko mv.
Operationsdagen:	Faste. Brusebad. Ingen hudcreme. Hårfjernelse.

Hvad sker der efter operationen?

Indlæggelse:

Hvis lægen siger at du skal indlægges efter operationen bliver du kørt op til sengeafdeling D5, hvor personalet tager imod dig. Du skal regne med 1 (-2) dages indlæggelse.

Hvis lægen siger du kommer hjem samme dag, skal du da forvente i alt ca. 6 timers ophold fra mødetidspunktet.

Dræn:

Kirurgen vurderer under operationen om der er behov for dræn. Dræn er en tynd plastikslange, som fører vævsvæske ud til en pose. Drænet bliver oftest fjernet inden du bliver udskrevet.

Smerter:

De fleste vil opleve smerter/spænding i operationsområdet efter operationen. Smerterne aftager i løbet af den første uges tid. Du vil få fast smertestillende medicin efter operationen, suppleret med hurtigvirkende morfin-lignende medicin som du kan tage ved behov.

Støttestrømper:

For at forebygge blodpropper i benene, får du støttestrømper på. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes indtil du går oppe, og er ligeså aktiv, som du plejer.

Blodfortyndende behandling:

Du får indsprøjtning med blodfortyndende medicin under eller efter operationen. Hvis lægen vurderer, at du har særlig høj risiko for blodpropper, skal du have forebyggende behandling i længere tid.

Bandager:

Et døgn efter operationen (eller et døgn efter at dræn er fjernet) må du gå i almindeligt brusebad. De inderste plastre (micropore eller steristrips) kan godt tåle at du går i bad med dem. Dup dem tørre med et håndklæde, eller lad dem lufttørre. Du skal lade de inderste plastre sidde indtil du møder til første kontrol i ambulatoriet.

Støttende BH:

Du får udleveret en blød BH, som du skal bruge dag og nat i tre uger, og derefter tre uger i dagtiden. Hvis du har ar i furen under brystet, må du ikke bruge bøjle-BH de første tre måneder efter operationen.

Fysisk aktivitet:

Du må gå ture mv. allerede dagen efter operationen, men du skal undgå sportsaktiviteter de første to uger. I seks uger må du ikke styrketræne med armene, løfte rigtig tungt eller løbe, danse mv. så at barmen hopper. Du må først køre bil, når du kan bruge begge dine arme frit, og når du er stoppet med de stærke smertestillende tabletter.

Generel information om operation i brystet

Arbejde/sygemelding: To ugers sygemelding er tilstrækkeligt for de fleste; men hvis du har fysisk anstrengende arbejde kan længere sygemelding være nødvendigt. Din egen læge kan skrive lægeerklæring til din arbejdsgiver. **Ambulant kontrol:** Du skal møde til samtale hos kirurgen i brystklinikken 1-2 uger efter operationen. Du vil få svar på undersøgelse af det fjernede væv, og få besked om den endelige plan for efterbehandling. Kirurgen henviser dig til videre behandling på Onkologisk afdeling.

Efterbehandling:

Alle som får foretaget en brystbevarende operation for brystkræft eller forstadier til brystkræft, skal have strålebehandling på brystet. Dette foregår i Vejle. Efterbehandlingen kan også bestå af medicinsk behandling. Det er Onkologisk afdeling i Esbjerg som står for efterbehandlingen.

Årskontrol:

Det kosmetiske resultat kan forandres over tid, af ardannelse og f.eks. skrumpning af væv efter strålebehandling. Derfor bliver du kaldt ind til efterkontrol hos din kirurg ca. 1 år efter endt behandling.

Mammografi-kontrol:

Du vil blive indkaldt til mammografi og ultralydsscanning ca. 1,5 år efter operationen. De fleste vil derefter kunne gå til almindelige screeningsmammografier (i screeningsbussen) hvert 2. år.

Behandling af ar:

Brug Micropore plaster på arrene de første tre måneder. Skift plastret når det bliver nusset, ca. hver til hver anden uge. Plastrene mindsker risikoen for at arrene bliver fortykkede og breddeøgede. Undgå sollys direkte på arrene det første år. Arrene kan tåle almindelig fugtighedscreme når de er helt helet op efter et par uger.

Hvad skal jeg være særligt opmærksom på efter operationen?

Blødning:

Det er normalt, at det siver med blod gennem plastrene de første dage. Læg sugende forbinding i BHen, og skift det efter behov. Du behøver ikke at have rigtige forbindingsmaterialer, trusseindlæg eller sammenfoldet køkkenrulle er ligeså fint, når det lægges udenpå de inderste plastre.

Indvendig blødning (hæmatom):

Pludselig hævelse (og evt. misfarvning) som kommer i løbet af de første døgn, kan være tegn på indvendig blødning. Dette kan i nogle tilfælde være operationskrævende.

Betændelse:

Rødme, varme, langsom hævelse, feber og tiltagende smerter kan være tegn på betændelse. Betændelse viser sig oftest efter 3-5 dage, men kan også opstå senere. Dette kan oftest behandles med antibiotika.

Serom:

Ved større hulrum i operationsfeltet kan der samle sig sårveske, som gør at området hæver op. Serom er helt ufarligt, men hvis hævelsen bliver så stor, at den generer, skal du kontakte brystklinikken, så væsken kan blive tømt ud.

Kontakt Brystkirurgisk Ambulatorium eller Sengeafsnit D5 hvis du har tegn på indvendig blødning eller betændelse efter din operation

Generel information om operation i brystet

Kontaktinformation:

- Planlagt kirurgi (opvågningen) kan kontaktes indtil kl. 17:30 på operationsdagen på telefon 79183008
- Brystkirurgisk Ambulatorium kan kontaktes mandag - fredag kl. 8.30-12 på 79182316
- Sengeafdeling D5 kan kontaktes ved akut behov øvrige tider på døgnet, på telefon 79185567

Venlig hilsen

Personalet i Brystkirurgisk ambulatorium