

# Opsamling af døgnurin

Til patienter og pårørende

## Vejledning i opsamling af døgnurin.

### Formål

Der skal laves en analyse på en døgnurin, det betyder, at du skal opsamle urin i 24 timer.

### Planlægning

Kvinder skal ikke samle urin, når de samtidig har menstruation.

### Sådan gør du

Urinen opsamles over 24 timer f.eks. fra klokken 7.00 på startdagen til klokken 7.00 dagen efter.

### Remedier

Urinen skal samles i en dunk.

### Start

Gå på toilettet for at tømme blæren helt.

Denne urin skal ikke gemmes.

Sørg herefter for at al urin kommer i dunken.

Hvis dunken bliver fyldt fortsættes i næste dunk.

### Slut

Sidste vandladning foretages et døgn efter start tidspunkt.

Hvis du er blevet bedt om at samle urin over flere døgn, fortsættes som beskrevet ovenfor det næste døgn.

Starttidspunktet på 2. dagen svarer til sluttidspunkt for 1 døgn.

### Ups! Hvad nu?

Det kan jo ske, at der er noget urin, som går til spilde. Hvis det sker, er du desværre nødt til at begynde forfra.

### Aflevering

Dunken(e) afleveres på sygehusets laboratorium. Ofte skal der tages blodprøve samtidig med aflevering.