

Undersøgelse af lungerne

Til patienter og pårørende

Hvorfor undersøgelse af lungerne?

Ved ønske om yderligere undersøgelse af lungerne ud over røntgen billeder og ved ønske om at tage prøver fra lungen, kan der i fuld bedøvelse foretages en kikkertundersøgelse af lungerne. Den såkaldte bronkoskopi. Her føres en tynd kikkert med indbygget lys og kamera ned via munden gennem svælget og luftrøret ned i lungerne. Billederne fra luftrøret og lungerne kan så ses på en skærm. Der er også en kanal i kikkerten, hvorfra der kan suges materiale op eller tages en lille prøve fra med tang eller børste til efterfølgende vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem samme dag.

Operationen varer ca. 15 min. og foregår i fuld bedøvelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Undersøgelse af lungerne

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Ryging

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Selve undersøgelsen giver få smerter.

Hvis du har behov for smertestillende medicin, anbefaler vi håndkøbsmedicin som f.els. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig kommer du til at tale med en læge
Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.
Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Du får tid med hjem til kontrol.

- 2 uger efter undersøgelsen. Du får svar på eventuelle prøver, og lægen vurderer resultatet af undersøgelsen.
- Hvis du går til kontrol i Lungemedicinsk Ambulatorium, får du svar på undersøgelsen gennem dem.

Sygemelding

Du skal ikke være sygemeldt.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Undersøgelse af lungerne

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Efter undersøgelsen kan du have hoste med slim. Du kan også hoste lidt blod op, det er helt normalt.

Du kan være hæs, ru og øm i halsen i op til 2 uger efter undersøgelsen.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet
Øre, Næse og Halsafdelingen