

Reduktion af næsemuslingebebet

Til patienter og pårørende

Hvorfor reduktion af næsemuslingebebet?

Formålet med operationen er, at forbedre luftpassagen gennem næsen.

Operationen foregår i lokal bedøvelse og varer i ca. 30-45 min. Du kan tage hjem efter indgrebet.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal ikke være fastende til indgrebet.

Bedøvelse

Indgrebet foregår i lokalbedøvelse og kræver ikke nogen forberedelse.

Rygning

Da rygning forsinker sårhelingen, anbefaler vi rygestop minimum 2 uger før operationen.

Medicin

Hvad gør du med medicin du får hjemmefra?

Du kan tage medicin, som du plejer.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du i tvivl skal du kontakte Øre, Næse og Hals Ambulatoriet.

Er der ventetid

Da der er mange aktiviteter i gang på samme tid, kan der forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Smerter

Indgrebet foregår i lokal bedøvelse og kan undtagelsesvis påføre en smule ubehag. Efter indgrebet kan der være lidt hovedpine.

Smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du har håndkøbsmedicin som feks. Panodil eller Pinex liggende til efter indgrebet.

Sygmelding

Til forundersøgelsen skal det vurderes om der er behov for sygmelding, da det afhænger af erhverv.

Reduktion af næsemuslingebebet

Blødning

Der kan i meget sjældne tilfælde komme blødning efter operationen. Det er derfor normalt, der kommer lidt blod.

Gode råd

Vær opmærksom på at undgå fysisk aktivitet samt støv dagene efter indgrebet. Du skal i gang med saltvandsskyldning efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet
Øre, Næse og Halsafdelingen