

# Neglegener og forandringer

Til patienter og pårørende

Behandlingen kan betyde, at dine negle vokser langsommere end normalt.

Derudover kan behandlingen give forandringer af negle på hænder og fødder og på huden omkring dem.

Det kan være, at neglene:

- bliver fortykkede, sribede, misfarvede, flossede og skøre
- spaltes og afstøder det yderste lag
- løsner sig.

Huden omkring neglene kan blive hævet, øm, rød og varm. Der kan også opstå revner i huden omkring neglene samt infektion og svamp.

## Forebyggelse og lindring

- hold negle på hænder og fødder rene og kortklippede
- undgå at bide negle og skubbe neglebånd ned
- brug gummihandsker ved vådt arbejde, evt med bomuldshandsker inderst
- undgå for stramt fodtøj
- undgå lange sæbebad, da det udtørker
- brug fugtighedscreme - smør til natten med et tykt lag fed creme på hænder og fødder og anvend bomuldssokker og -handsker.
- ved revner kan du bruge Pathentenol Salve. Salven kan du få udleveret på Kræftafdelingen.

## Kontakt afdelingen

- hvis der er tegn på infektion ved neglene (rødme, varme, hævelse og ømhed)
- hvis forandringerne betyder, at du ikke kan udføre daglige aktiviteter.