

En hjælp til familier til at tale åbent med hinanden om livet med sygdom



Familie samtaler

Tilbud om familiesamtaler til patienter i behandling for kræft og deres familier

Familiesamtaler

Når der sker forandringer i familien fx alvorlig sygdom, påvirkes alle medlemmerne af situationen på forskellig vis.

Familiesamtaler giver mulighed for, at hele familien kan tale åbent om de bekymringer, forestillinger, forventninger og rolleforandringer, der gør det svært/vanskeligt for familien at håndtere livet med kræft.

Målet med en familiesamtale er:

- At I som familie føler jer støttet i at håndtere livet med sygdom, behandling og lidelse.
- At I som familie får fokus på det, der fremmer jeres sundhed og velvære.
- At I som familie får et frirum til at fortælle om oplevelsen af sygdommens påvirkninger og konsekvenser for hverdagslivet, hvor der er en sygeplejerske tilstede.

Familiesamtaler

Hvordan får vi mulighed for en familiesamtale?

Familier, hvor én i familien er i behandling for kræft i Kræft Ambulatoriet, har mulighed for at få en familiesamtale.

Sygeplejersken kan være behjælpelig med at booke en samtale tid til jer.

Det er vigtigt, at I indbyrdes i familien er enige om, at en familiesamtale vil være godt for jer.

Hvordan foregår samtalerne?

Samtalerne foregår i Kræft Ambulatoriet og afholdes på en dag, som er aftalt med jer og sygeplejersken.

Tag plads i venteværelset. Sygeplejersken der skal afholde familiesamtalen vil komme og hente jer.

Samtalerne ledes af 1-2 sygeplejersker fra Kræft Ambulatoriet, der er uddannet til at varetage familiesamtaler.

Familien bestemmer selv, hvem der skal deltage i samtalen, dog maksimalt 5 deltagere. Skulle I være mere end 5 i familien, som har behov for en familiesamtale, finder vi løsning på det.

Samtalerne er for alle familier/nærmeste pårørende eller venner. Både voksne og børn er velkomne. Hvis der er mindreårige børn med til samtalerne, vil der blive taget hensyn til dette.

Forløb

Samtalen vil foregå som en dialog mellem familien og sygeplejersken.

Samtalens forløb:

- Sygeplejersken byder velkommen.
- Afklaring af mål med samtalen hvad har I brug for at snakke om.
- Sygeplejersken stiller spørgsmål og sørger for, at hvert medlem bliver hørt.
- Vi slutter med at opsummere og afklare, om I har brug for støtte til selv at løse evt. problemer.
- Afrunding og aftale om evt. ny tid.

Familiesamtaler

Mine notater. Emner du/I ønsker at få talt om, fx

- Hvordan plejer du/I som familie, at håndtere svære situationer?
- Hvad bekymrer du/I jer mest om i den nuværende situation?
- Hvordan påvirker sygdommen jer som familie?
-
-
-
-

Dato og klokkeslet for samtalen: _____

Vi vil bede jer melde afbud så tidligt som muligt, hvis I bliver forhindret i at komme til samtalen. Telefonnummer: 79182233 i tidsrummet 08.00-14.30



*Sagt af en patient i behandling for kræft
under en familiesamtale/*