

# Operation for sædbrok (spermatocele) og vandbrok (hydrocele)

Til patienter og pårørende

## Hvad er sædbrok?

Hos nogle mænd dannes der væskefyldte blærer (cyster) i de kanaler, der forbinder testiklen og bitestiklen. Indholdet af cysterne er sædvæske og sædceller.

Ofte vil der være flere små cyster, der tilsammen kan blive ganske store, fordi deres væskeindhold efterhånden forøges.

Men trods dette er tilstanden ufarlig, idet cyster i bitestiklerne altid er godartede

## Hvad er vandbrok?

Et vandbrok kaldes også for et hydrocele. Det er en væskeansamling ved testiklen eller sædlederen. Årsagen er ofte ukendt, men vandbrok ses undertiden som følge af en infektion eller svulster. Det kan forekomme i alle aldre.

## Hvordan foregår operationen

Operationen varer ca. 30 minutter og foretages i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Operationen foregår gennem et lille snit i pungen, hvor man tømmer væsken ud og fjerner den væskefyldte lomme, så væskeansamlingen ikke gendannes. Herefter sys såret med selvopløselige tråde.

## Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen.

## Forberedelse

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. [Se Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

## Efter operationen

- Smerter: Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god ide at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Har du behov for det kan du købe noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.

# Operation for sædbrok (spermatocele) og vandbrok (hydrocele)

- Bad: Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter må man gerne tage brusebad, men vent med karbad og svømmehal til trådene er forsvundet.
- Tråde og kontrol: Sårene er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Der er normalt ikke brug for kontrol.
- Sygemelding: Der er normalt ikke behov for sygemelding
- Fysisk aktivitet: Hold dig i ro det første døgn. Herefter efter evne.

## **I meget sjældne tilfælde kan der forekomme:**

- Infektion og blodansamling: Huden omkring såret kan være hævet og misfarvet. Det er helt normalt - forsvinder det ikke i løbet af et par uger, eller kommer der yderligere rødme, blødning eller feber skal du kontakte din egen læge, da der kan være gået infektion i såret.
- Smerter: I meget sjældne tilfælde får enkelte patienter langvarige, ubehagelige smerter i pungen.