

Udskrabning - Abrasio

Til patienter og pårørende

Udskrabning foretages for at undersøge slimhinden i livmoderen og livmoderhals

Hvad er formålet med en udskrabning?

Udskrabningen foretages for at undersøge slimhinden i livmoder og livmoderhals for unormale forhold, som fx celleforandringer eller polyppdannelse.

Indgrebet foretages vanligvis i forbindelse med blødningsuregelmæssigheder, hvad enten det forekommer før eller efter overgangsalderen.

Sådan forbereder du dig til operation

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal.

En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet.

En samtale med anæstesilægen om bedøvelse.

Taget eventuelle blodprøver.

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

[Læs mere om Fasteregler](#)

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

[Læs mere om Medicin](#)

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

[Læs mere om Badning før operation](#)

Bedøvelse

[Læs mere om Før du skal bedøves](#)

Rygning og alkohol For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke

Udskrabning - Abrasio

alkohol mindst 4 uger før din operation. Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

Sydvestjysk Sygehus er røgfrit

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan foregår indgrebet?

Udskrabningen foregår under bedøvelse. Du er smertefri under hele indgrebet. Slimhinden i livmoderen og livmoderhals fjernes og vævet sendes til mikroskopisk undersøgelse. Indgrebet varer 10-15 min.

Hvilke komplikationer kan forekomme i forbindelse med indgrebet?

I forbindelse med indgrebet kan der, i meget sjældne tilfælde, laves hul til bughulen. Dette kan medføre 1 dages observation under indlæggelse, men giver vanligvis ikke yderligere problemer.

Ved indgreb i livmoderen er der en lille risiko for underlivs infektion. Hos nogle kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger som hurtigt forsvinder.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Hvor længe skal jeg være indlagt/sygemeldt?

Du bliver udskrevet samme dag som udskrabningen er foretaget. Du kan genoptage dit arbejde 1-2 dage efter.

Hjemtransport Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis: Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen. Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Udskrabning - Abrasio

Vær opmærksom på

De første dage efter indgrebet kan der være lette underlivssmerter, og der kan være menstruationslignende blødning.

Normal menstruation kan forventes 3 til 5 uger efter indgrebet.

Svaret på undersøgelsen kan du få ved at kontakte egen læge ca. 2-3 uger efter indgrebet, med mindre andet er aftalt ved udskrivelsen.

Forholdsregler efter indgrebet

Efter udskrabningen står livmoderhalsen lidt åben og der er derfor en lille risiko for underlivsbetændelse.

Så længe du har blodigt udflåd bør du derfor

Undlade at bruge tamponer

Undlade karbade og svømmehal

Bruge kondom ved samleje

Du skal reagere og søge læge, hvis du oplever

Kraftig blødning

Ildelugtende udflåd

Tiltagende underlivssmerter

Feber

Manglende vandladning trods vandladningstrang

Ved problemer det første døgn

Kontakt Planlagt Kirurgi

Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen (FAM)

Hvis du har været indlagt på Sengeafsnit D4 for Kvindesygdomme, kan de kontaktes på tlf 79182332.

Efter det første døgn skal du henvende dig til egen læge eller vagtlæge ved problemer.

Spørg hvis du er i tvivl

Med venlig hilsen

Personalet