

Operation for kort penisbånd (frenulum breve)

Til patienter og pårørende

Et kort penisbånd på indersiden af penis medfører smerter ved samleje og eventuel sprængning med efterfølgende blødning.

Operation for kort penisbånd

Operationen foregår i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse hos voksne.

Under operationen laver man en overklipping af penisbåndet på tværs og sammensyr det på langs.

Når operationen foregår i lokalbedøvelse, understreger det, at når bedøvelsen virker, kan man mærke berøring men ikke smerter.

Operationen varer cirka 10 minutter

Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen, om du skal holde pause med det inden operationen.

Forberedelse

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se [Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

Efter operationen

- Der kan efter operationen være smerter og ømhed i operationsområdet, især ved vandladning.
- Det er helt normalt og forsvinder efter cirka 2-3 dage. Det anbefales at du har anskaffet noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.
- Huden omkring penis og pung kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af en uge.
- Forsvinder hævelsen ikke, kommer der rødme omkring såret, varme og væske eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge.
- Hold dig i ro det første døgn.
- Skyl såret under rindende vand efter toiletbesøg.
- Læg penis op ad maven i et par stramsiddende underbukser de første dage.

Operation for kort penisbånd (frenulum breve)

Tråde og kontrol

Sårene er syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv.

Der er normalt ikke brug for kontrol. Trådene kan dog afklippes efter 8-10 dage hvis sårhelingen er fuldstændig.

Sygemelding

Der er sjældent behov for at blive sygemeldt.

Samleje

Undgå samleje de første 2 uger.

Herefter vil kondom og glidecreme kunne virke befordrende de næste 3-5 uger.