

Behandling med lithium (Litarex, Litiumkarbonat)

Lithium, der oprindeligt er udviklet til behandling af depression, har vist sig også at have en effekt på Hortons hovedpine.

Præparatet

Når lithium udskrives til dig, er det ikke, fordi du er depressiv, men fordi det har vist sig også at kunne bruges som forebyggende behandling af Hortons hovedpine. Præparatet kan eventuelt gives i kombination med andre forebyggende præparater.

Bivirkninger

Følgende bivirkninger kan opleves:

- Kvalme (oftest forbigående ved behandlingsopstart).
- Vægtøgning.
- Rysten på hænderne.
- Øget tørstfølelse.
- Løs afføring.

Virkningsmekanisme

Virkemåden for lithium er ikke klarlagt.

Hvilken dosis skal man tage

Uge 1 1 tablet dagligt.

Uge 2 Blodprøver, herefter evt. dosisøgning, hvis det er aftalt med lægen.

Lithium leveres som en depottablet og skal derfor kun tages 1 gang i døgnet.

Forsigtighedsregler

Tager du anden medicin end lithium, skal du huske at oplyse dette til din læge.

Ved større kirurgiske indgreb og faste, skal du oplyse lægen om, at du er i behandling med lithium.

Sørg for, at få rigelig væske og undgå længerevarende faste.

Hold pause med lithium ved febertilstande.

Blodprøver

Det er muligt at måle indholdet af lithium i blodet med henblik på en eventuel justering af behandlingen. Endvidere skal du jævnligt have kontrolleret din salt- og væskebalance, hvorfor nedenstående blodprøveskema skal følges.

Blodprøverne

kan enten foretages via Dansk Hovedpinecenter eller via din egen læge, eller vi kan

bestille dem, så du kan få dem taget på dit lokale hospital.

Før behandlingsopstart

EKG, S-kalium, S-natrium, S-kreatinin, S-calcium, TSH.

Efter behandlingsstart

S-lithium, S-kreatinin og ekg kontrolleres 1 gang ugentligt de første uger og herefter hver 3.-6. måned samt ved eventuel dosisøgning (**blodprøven skal tages 11-13 timer efter sidste indtagelse af lithium**).

En gang årligt kontrolleres S-calcium og TSH.

Recepter

Recepter er elektroniske, og medicin kan derfor afhentes på alle apoteker i landet. Oftest kan der afhentes medicin flere gange på hver recept. Bed eventuelt apoteket om en udskrift af, hvilke recepter du har, og hvor mange udleveringer, der er på dem. Du kan også logge på Sundhed.dk, og under "medicinkortet" kan du se dine recepter. Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin ændre navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være det samme.