

Udskrivelse efter tarmoperation eller tilbagelægning af loop-ileostomi

Til patienter og pårørende

Afføringsproblemer

I forbindelse med at du har fået foretaget tarmoperation (rectumresektion) eller tilbagelagt din loop-ileostomi, kan du komme til at opleve afføringsproblemer. Ofte i form af hyppig her-og-nu afføringstrang, tynd afføring, og du kan have svært ved at holde på luft og afføring.

Afføringsproblemerne kan i perioder være svære, men de vil efterhånden bliver mindre. Bedringen kan forsætte i op til 2 år efter operationen.

Bind / ble:

Du kan have behov for at bruge et bind eller en ble.

Medicin til regulering af afføringen

Ved behov kan man tage medicin, som kan være med til at regulere afføringen.

- Løppefrøskaller (f.eks. HUSK) 1-2 spiseskefuld 1-2 gange dagligt.

Hvis løppefrøskallerne ikke er tilstrækkeligt, kan du supplere med:

- Tablet Loperamid (Imodium, Imolope): 1 stk., højst 2 gange dagligt. Dette kan fås i håndkøb på apoteket. Tablet Loperamid må først anvendes, når du har afføring dagligt, og du ikke har kvalme og opkastning. Vær opmærksom på at din afføring ikke bliver for hård.

Kosten

Kosten kan have indflydelse på din afføring. Du bør være opmærksom på fødeemner, som kan give luft eller tynd mave. Det er dog individuelt, hvordan du reagerer på de forskellige fødevarer.

Du bør undgå fødevarer, der giver mere luft end andre, for eksempel kål, broccoli, porrer, løg og bælgfrugter.

Du bør undgå drikkevarer som dansk vand, sodavand, øl, mousserende vin, da de indeholder kulsyre, som kan give meget luft i maven.

Undertrykke afføringstrangen

Du kan hjælpe med at reducere hyppigheden af toiletbesøg ved at prøve at undertrykke afføringstrangen, når den melder sig.

Hjælpemidler

Du får materialer med hjem fra sygehuset (bleer, løppefrøskaller og barriecreme), som du kan anvende ved behov efter udskrivelsen.

Udskrivelse efter tarmoperation eller tilbagelægning af loop-ileostomi

Opfølgning efter udskrivelsen

Du bliver kontaktet ca. 14 dage efter udskrivelsen, af en sygeplejerske fra Stomi Ambulatoriet, med henblik på opfølgning efter, du er kommet hjem.

Hvis du mangler bleer, skal du rette henvendelse til Kirurgisk Ambulatorium på telefonnummer 79 18 23 16 og efterfølgende tryk 3, så vil de være behjælpelige med dette.

Med venlig hilsen

Mave- og Tarmsygdomme, sengeafsnit D4