

Ambulant laser behandling af overfladiske blæretumorer/blærepolypper

Til patienter og pårørende

Vi har ved kikkertundersøgelse (cystoskopi) fundet én eller flere nye overfladiske tumorer/polypper i urinblæren. Du skal i ambulatoriet have fjernet disse polypper med laser i lokalbedøvelse.

Før laserbehandlingen

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen på sygehuset, om du skal holde pause med dette inden laserbehandlingen.

Er der nogen forberedelse?

Har du symptomer på blærebetændelse, skal du gå til din egen læge og få undersøgt urinen inden laserbehandlingen. Du må gerne være i behandling med antibiotika to dage før laserbehandlingen. Du bedes kontakte os, hvis du har fået besked af egen læge, om at du har blærebetændelse.

Du skal ikke møde fastende, og du kan godt køre bil hjem efter behandlingen.

På dagen for indgrebet

Medbring en frisk urinprøve. Skal opbevares køligt. Urinprøven vil blive undersøgt for bakterier. Hvis du har blærebetændelse vil din behandling formentlig blive udskudt til infektionen er behandlet.

1 time før behandlingen får du anlagt et engangskateter og blæren tømmes for urin. Der installeres lokalbedøvende væske i blæren. Kateter fjernes efterfølgende igen.

Imens bedøvelsen virker, venter du i venteværelset. Det lokalbedøvende væske i blæren skal ligge ca. 1 time.

Behandling

Behandlingen varer 30-45 minutter.

Du ligger på ryggen på et undersøgelsesleje. Sygeplejersken vasker af ved urinrørsåbningen og installerer derefter lokalbedøvende creme i urinrøret.

Der anvendes en bøjelig kikkert, hvorigennem behandlingen foretages. Kikkerten føres op igennem dit urinrør til blæren, hvor polyppen er lokaliseret. Du kan kigge med på en skærm under indgrebet.

Først tages en vævsprøve med en tang og bagefter brændes polypper med en tynd laserfiber, som føres igennem kikkerten til blæren.

Nogle oplever ubehag i form af lette smerter, stikken eller kildren i blæren under behandlingen. Oplevelsen kan variere alt efter polyp størrelse og placering i blæren.

Ambulant laser behandling af overfladiske blæretumorer/blærepolypper

Efter behandlingen

Du kan opleve svie, hyppige og små vandladninger i dagene efter behandlingen. Det kan hjælpe at tage smertestillende medicin, indtil smerter og svien er væk (Paracetamol 1 gram kan tages op til 4 gange i døgnet).

Et par dage efter behandlingen kan du opleve små vævsrester i urinen, dette plejer ikke at give nogen gener.

Efter laserbehandlingen dannes sårskorper, hvorfor det er helt normalt, at der kan komme blod i urinen ca. 10 dage efter, når disse sårskorper afstødes og falder af.

Det er vigtigt, at du drikker minimum 2 l væske dagligt, så længe der er blod i urinen.

Særlig opmærksomhed

Hvis du har:

- Feber over 38 grader
- Store mængder blod og klumper i urinen
- Kraftig svie og ildelugtende urin
- Stærke smerter og meget kraftig vandladningstrang

Skal du det første døgn efter behandlingen du kontakte Urinvejskirurgisk Ambulatorium på telefon 7918 2316 hverdage mellem kl. 8.30-12.00. Torsdag mellem kl 9-12.

Uden for åbningstid, og ved problemer efter det første døgn, kontaktes din egen læge eller vagtlæge.

Prøvesvar og efterforløb

Du får svar på vævsprøverne via brev, med mindre prøven indicerer andet.

Har du holdt pause med den blodfortyndende medicin, skal det aftales med lægen, hvornår du skal starte på den blodfortyndende medicin igen.

Du vil blive indkaldt til kikkertundersøgelse i ambulatoriet 4 måneder efter laserbehandlingen, med mindre prøver indicerer andet.

Arbejde og fysisk aktivitet

Laserbehandlingen medfører ikke særlige hensyn til legemligt arbejde eller motion. Dog frarådes du kraftig fysisk aktivitet, hvis du har blod i urinen eller tegn på blærebetændelse.