

Kikkertundersøgelse ufrivillig barnløshed

Til patienter og pårørende

Kikkertundersøgelse i fuldbedøvelse

OBS!

Du må ikke have menstruation på operationstidspunktet.

Har du menstruation på det aftalte tidspunkt, skal du ringe og ændre tiden.

Sådan forbereder du dig til operation

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal.

En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet.

En samtale med anæstesilægen om bedøvelse og fasteregler.

Taget eventuelle blodprøver.

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om [Fasteregler](#)

Hårfjerning og navlehygiejne

Hårene klippes fra navlen til skambenet i ca.10 cm bredde med trimmer eller ladyshaver på selve operationsdagen.

Navlen skal desuden renses grundigt.

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere om [Medicin](#)

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om [Bad før operation](#)

Bedøvelse

Læs mere om [Før du skal bedøves](#)

Rygning og alkohol

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen

Kikkertundersøgelse ufrivillig barnløshed

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen foregår under fuld bedøvelse.

Du sover, og er smertefri under hele undersøgelsen.

Undersøgelsen er en dobbelt kikkertoperation. Først undersøges livmoderen indvendig gennem en tynd kikkert (hysteroskop), der føres op i livmoderen gennem skeden.

Herefter føres en kikkert gennem bugvæggen i et lille snit lige under navlen (laparoskopi).

Hjælpeinstrumenter føres gennem et eller flere små snit lige ovenfor hårgænsen.

Man kan nu se livmoderen og æggelederne. Derefter sprøjtes farvestof i det lille kateter i livmoderen således, at man kan se, om der er fri passage igennem æggelederne.

Undersøgelsen varer normalt 1 time. Man syr sårene sammen med en tråd, der opløses af sig selv. Du vil få plastre på de små "kikhuller". Hvis plastre bliver våde eller gennemsvet skal de skiftes. Efter 24 timer må plastre fjernes med mindre såret ikke er tørt. I disse tilfælde skal der et nyt plaster på. Hvis du har små aflange plastre på inden under forbindingen skal de blive siddende på længe som muligt.

Dog max. 1 uge

Skulle der ved kikkertundersøgelsen vise sig forhold, der kræver behandling (cyster, sammenvoksninger eller lignende), foretages de med det samme. Tager man prøver eller fjerner cyster under indgrebet vil du modtage svar på disse via brev.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

Rødme omkring såret

Feber

Udtalt hævelse

Tiltagende smerter/ømhed

Trådfjernelse

Du er syet med tråd, der opløses af sig selv, og de skal derfor ikke fjernes.

Kikkertundersøgelse ufrivillig barnløshed

Efter kikkertundersøgelsen er det normalt at have smerter i mave og skuldre pga. den luft, der blæses ind i bughulen under undersøgelsen. Smerterne forsvinder i løbet af en uges tid.

Hos nogle kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som hurtigt forsvinder. Der kan opstå infektion eller blodansamling i operationsåret. Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, omend lille, risiko. Under indgrebet kan der opstå blødning og læsion af blodkar i bugvæggen.

I sjældne tilfælde kan der opstå skade på:

Tarm
Blære
Urinleder

Indlæggelsestid

Ved kikkertundersøgelse udskrives du samme dag.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' [Transport og befordringsgodtgørelse](#)
Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:
Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Hvordan skal du forholde dig efter operationen?

Du skal tage den med ro nogle dage, men kan i øvrigt leve normalt.
Du må gå i brusebad efter 24 timer
Du skal undgå karbad, samleje og brug af tampon de første uger efter operationen.

Problemer inden for det første døgn:

Opstår der

Feber
Ildelugtende udflåd
Rødme omkring sårene
Svie eller smerter ved vandladning
Kontaktet Planlagt Kirurgi
Efter lukketid kontaktes Fælles Akutmodtagelse
Ved problemer ud over det første døgn bør du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt. Som udgangspunkt anbefaler vi dog en sygemelding i 3-4 dage.

Hvad er min chance for at opnå graviditet efter operationen?

Det afhænger helt af
hvilke fund, der blev gjort under undersøgelsen.
Du informeres om dette efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Med venlig hilsen
Personalet