

Til dig der skal have eller lige har fået lavet kejsersnit

Dagen før kejsersnittet får du en SMS med mødetidspunktet. Hvis du ikke har modtaget inden kl. 12, skal du ringe 7918 2714 og få tiden oplyst.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om Fasteregler på vores hjemmeside eller spørg personalet.

Fjernelse af kønsbehåring

Du skal fjerne lidt af din kønsbehåring, såfremt du har meget, og det går op over operationsfeltet.

Det skal fjernes 2 dage før operationen.

Bad før operation

Læs mere om Bad før operation

Bedøvelse

Læs mere om Før du skal bedøves

Syreneutraliserende medicin

Ved ankomsten til afdelingen giver personalet dig en syreneutraliserende tablet for at hæmme mavesyre dannelsen.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Kejsersnit

Efter Smertestillende medicin

Når du kommer tilbage til afdelingen efter operationen, får du smertestillende som tabletter: Ibumetin og Pamol. Du får tabletterne udleveret, så du selv kan tage dem.

Hvis du det første døgn har brug for yderligere smertestillende, får du morfin som injektion eller som tablet.

Det er normalt kun nødvendigt at få smertestillende de første 3-5 dage.

Hvordan skal jeg ligge i sengen?

Det er normalt at ligge på ryggen de første dage.

Du må ligge på siden, når du har lyst. Læg eventuelt en pude i siden, som kan støtte op om maven og eventuelt en pude imellem benene.

Du kan ligge på maven fra 5. dag.

Den dag, du har fået lavet kejsersnittet, er 1. dag

Hvornår må jeg komme op?

Ca. 6 timer efter operationen kan du komme op igen. Samtidig bliver dit blærekateter fjernet.

Hvordan kommer jeg ud af sengen?

Afdelingens personale vejleder dig i at komme ind og ud af sengen på den bedste måde.

Operationssåret

Dit plaster bliver fjernet et døgn efter kejsersnittet.

Trådene fra syningen kan bliver klippet af to døgn efter kejsersnittet. Personalet gør det, eller du gør det selv efter udskrivelsen. Trådene behøver ikke at blive fjernet. Tråden opløser sig selv.

Hvis såret er lukket med clips, skal de fjernes 7 døgn efter kejsersnittet hos din egen læge. Personalet giver dig en speciel clipstang med. Du skal selv bestille tid ved lægen.

Vær opmærksom på infektionstegn: rødme, hævelse, varme, smerte og temperaturforhøjelse.

Kejsersnit

Forholdsregler de første 4-6 uger efter kejsersnittet Lyt til din krops signaler. Du bør kun belaste til smertegrænsen. Det er normalt, at der går ca. 14 dage, før du kan støvsuge og vaske gulv. Det er normalt, at der går ca. 4 uger, før du kan løfte mere end barnet med lift.

Motion og træning

Tag udgangspunkt i pjecen 'I form efter fødslen', som du får udleveret af jordemoderen efter kejsersnittet.

Vær opmærksom på at få bækkenbunden tilstrækkeligt genoptrænet med knibeøvelser før al motion.

- Lav knibeøvelser dagligt for at undgå problemer med at holde på vandet, luft og afføring samt for at undgå nedsynkning af underlivsorganerne.
- Du må gå alt det, du kan holde til.
- Du må cykle, når du selv synes, du er klar.
- Du må starte på efterfødselsgymnastik efter 4 uger.
- Du må svømme, når din blødning er helt ophørt.
- Du må løbe, dyrke almindelig gymnastik og gå i motionscenter efter 2-4 måneder.
- Du må spille boldspil efter 2-4 måneder; turnering dog først efter 5-6 måneder.

Udskrivelse

Vi forventer, at du efter et ukompliceret kejsersnit kan udskrives enten på 2. dagen om aftenen eller på 3. dagen, når barnet har fået foretaget hørescreening og hælblodprøve.

Der er individuel indlæggelsestid, hvis der er forhold hos dig eller barnet, der kræver særlig behandling.