

Hjemsendelse efter operation i brystet/ armhulen

Til patienter og pårørende

Bandager

Et døgn efter operationen må du gå i almindeligt brusebad. De inderste plastre kan godt tåle at du går i bad med dem. Dup dem tørre med et håndklæde, eller lad dem lufttørre. Du skal lade de inderste plastre sidde indtil du møder til første kontrol i ambulatoriet.

Støttende BH

Du har fået udleveret en blød BH, som du skal bruge:

- Ved **brystbevarende operation**: Brug BH'en som en støtte dag og nat i tre uger, og derefter tre uger i dagtiden. Hvis du har ar i furen under brystet, må du ikke bruge bøjle-bh de første tre måneder efter operationen.
- Ved **fjernelse af brystet**: Du bestemmer selv, hvor meget du vil bruge BH'en. BH'en har en lomme, som kan fyldes med vat. Når hævelsen er aftaget efter ca. 4 uger kan du få en ekstern protese hos bandagisten.

Hjertepude

Hvis du er opereret i armhulen kan du få udleveret en såkaldt hjertepude til aflastning.

Fjernelse af sting

Der er brugt selvopløselig tråd, som forsvinder af sig selv.

Smerter

Du kan tage følgende smertestillende medicin:

- Paracetamol (Panodil, pinex, pamol) 500 mg, 2 stk. højst 4 gange per døgn
- Ibuprofen (ipren, burana, ibumax) 400 mg, 1 stk. højst 4 gange per døgn
- Morfin 10 mg, 1 stk. højst 6 gange per døgn, ved stærke smerter

Støttestrømper

Du har fået støttestrømper på, for at forebygge blodpropper i benene. Strømperne skal anvendes indtil du går oppe og er ligeså aktiv, som du plejer. Strømperne kan vaskes ved 60 grader.

Blodfortyndende

- Du har fået en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under opholdet på sygehuset for at forebygge blodpropper i benene.
- Du har fået en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under opholdet på sygehuset og skal fortsætte med indsprøjtningerne derhjemme i ____ dage

Fysisk aktivitet

På operationsdagen anbefaler vi, at du ikke bevæger armen over skulderhøjde (vandret). Du kan begynde på øvelsesprogrammet du er instrueret i af fysioterapeuten dagen efter din operation.

Hjemsendelse efter operation i brystet/ armhulen

(www.sydvestjysksygehus.dk/afdelinger/fysio-og-ergoterapien/patientinformationer).

Du må gå ture mv. allerede dagen efter operationen, men du skal undgå sportsaktiviteter de første to uger. Du må først køre bil, når du kan bruge begge arme frit, og når du er stoppet med de stærke tabletter (morfin).

Arbejde/sygemelding

To ugers sygemelding er tilstrækkeligt for de fleste; men hvis du har fysisk anstrengende arbejde kan længere sygemelding være nødvendigt. Din egen læge kan skrive lægeerklæring til din arbejdsgiver.

Ambulant kontrol

Du skal møde til samtale hos kirurgen i ambulatoriet 1-2 uger efter operationen. Du får indkaldelsen via e-boks.

Du vil få svar på undersøgelse af det fjernede væv, og kirurgen vil fortælle dig om den videre plan.

Hvad skal jeg være særligt opmærksom på?

Blødning

Det er normalt, at det siver med blod gennem plastrene de første dage. Læg sugende forbinding i BH'en, og skift det efter behov. Du behøver ikke at have det "rigtige" forbindingsmaterialer - trusseindlæg eller sammenfoldet køkkenrulle er ligeså fint, når det lægges udenpå de inderste plastre.

Indvendig blødning (hæmatom)

Pludselig hævelse (og evt. misfarvning) som kommer i løbet af de første døgn, kan være tegn på indvendig blødning.

Dette kan i nogle tilfælde være operationskrævende. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Betændelse

Rødme, varme, langsom hævelse, feber og tiltagende smerter kan være tegn på betændelse.

Betændelse viser sig oftest efter 3-5 dage, men kan også opstå senere. Dette kan oftest behandles med antibiotika.

Serom

Ved større hulrum i operationsfeltet kan der samles sig sårveske, som gør at området hæver op. Serom er helt ufarligt, men hvis hævelsen bliver så stor, at den generer kan den blive tømt ud i ambulatoriet.

Vandladning

Hvis du ikke kan lade vandet efter operationen, selvom du føler trang, skal du kontakte os. Dette for at undgå varig skade på blæren.

Kontaktinformation:

Planlagt kirurgi kan kontaktes indtil kl. 17.30 på operationsdagen på telefon 79183008

Ambulatoriet kan kontaktes mandag - fredag kl. 8.30-12.00 på 79182316

Sengeafdeling D5 kan kontaktes ved akut behov øvrige tider på døgnet, på telefon 79185567