

# Monofer

*Til patienter og pårørende*

## Hvad er Monofer

Monofer er et jernpræparat, som bruges til behandling af lavt jernniveau i blodet (også kaldet jernmangel eller jernmangelanæmi).

Monofer bruges hvis:

- Jerntabletter ikke virker, eller du ikke kan tåle dem
- Din læge skønner, at du har behov for hurtig tilførsel af jern til opbygning af dine jerndepoter

## Hvorfor har vi brug for jern?

Jern er en vigtig komponent i opbygningen af de røde blodlegemer, hvilket sker i knoglemarven. I de røde blodlegemer udgør jern en central rolle, som er ansvarlig for, at ilt transporteres rundt i kroppen. Jern indgår også andre steder, dog i mindre mængder, blandt andet i visse enzymer, som bruges i energistofskiftet og i de hvide blodlegemer.

Jern optages fra kosten via tarmen og transporteres til knoglemarven og til kroppens jerndepoter i leveren og i milten.

Ved jernmangel har man nedsat antal røde blodlegemer og/eller en nedsat mængde hæmoglobin i de røde blodlegemer, hvilket kan give symptomer som træthed, hovedpine, åndenød og koncentrationsbesvær.

Hvis du har kronisk tarmbetændelse, vil der ved opblussen i sygdommen ses en øget forekomst af sygdomsfremkaldende betændelsesceller i tarmslimhinden. Disse betændelsesceller danner signalstoffer, der medfører en blokering af optagelsen af jern fra tarmen.

Samtidig "låser" signalstofferne det jern fast i kroppens depoter, som allerede findes i kroppen.

Ved Monofer infusionen føres jern med blodbanen direkte til knoglemarven og kan udnyttes i dannelsen af de røde blodlegemer.

## Før behandling

Der skal forinden tages en blodprøve for at vurdere graden af jernmangel og til fastsættelse af hvilken dosis Monofer, du skal have.

## Behandlingens forløb

- Monofer er en mørkebrun væske, som blandes op i saltvand
- Du vil få lagt et lille plastikrør (venflon) i en blodåre på hånden eller armen, hvor jernopløsningen bliver givet igennem
- Det tager 1/2-1 time for væsken at løbe ind
- Efter at behandlingen er afsluttet, skal du blive til observation i 30 minutter

# Monofer

## Hvornår vil du føle effekt af behandlingen?

Det er individuelt fra patient til patient, hvornår man kan mærke en forbedring af symptomerne på blodmangel.

Nogle vil allerede kunne mærke en forbedring efter få dage, mens andre først vil mærke det efter flere uger.

## Bivirkninger

Som al anden medicin kan monofer give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter)

- Kvalme, reaktioner op injektionsstedet

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter)

- Mavesmerter, Forhøjet blodtryk, Lavt blodtryk, Muskelsammentrækninger i luftrørene, Åndenød, Ledsmerter, Rygsmerter, Bevidsthedstab, Svimmelhed, Ændring i hudens følesans, Betændelse i huden, Infektioner, Overfølsomhed (inkl. alvorlige reaktioner), Synsforstyrrelser

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1000 patienter)

- Hjerterytmeforstyrrelser, Talebesvær, Kramper, Rysten, Ændret sindstilstand, Allergisk hævelse i ansigtet samt mundhulen og strubehovedet, Anafylaktisk chok - en akut alvorlig allergisk tilstand

Influenzalignende sygdom kan opstå i løbet af få timer eller flere dage efter behandlingen og er typisk karakteriseret ved symptomer såsom feber og smerter i muskler og led.

## Graviditet og amning

Monofer kan om nødvendigt anvendes under graviditet.

På grund af manglende data anbefales at undgå behandling med Monofer i første trimester.

Det er vigtigt, at du fortæller din læge, hvis du er gravid eller har mistanke om, at du er gravid.

Hvis du ammer, skal du spørge din læge til råds, inden du får Monofer. Det er usandsynligt, at Monofer indebærer en risiko for et barn, der ammes.